

Individuele Coaching

bij DOCK Haarlem

Wil jij jezelf verder ontwikkelen en ondersteuning krijgen bij het bereiken van persoonlijke doelen? Dan kun je de kennis en ervaring van onze ervaren coaches goed gebruiken!

Ook in deze tijd, dat we moeten omgaan met de impact van het corona-virus, kunnen zij coachen bij:

- Zelfvertrouwen vergroten
- Kwaliteiten en interesses ontdekken, versterken en inzetten
- Verbeteren van leefstijl
- Zoeken naar geschikte opleiding, scholing, training
- Zoeken naar geschikt werk (vrijwilligerswerk of betaald)

De kosten zijn €20,- voor maximaal 8 sessies.

De coaching is beschikbaar voor Haarlemmers van 18 jaar en ouder met een Haarlem Pas of laag inkomen.

Vanwege de corona-crisis is de coaching telefonisch of online. Samen met de coach bepaal je wat de handigste manier is.

Informatie & aanmelden bij:

Antsje Zeldenrust 06 4898 0921 / azeldenrust@dock.nl of
Souad Afatan 06 4159 7319 / safatan@dock.nl